**Informacja o koloniach letnich na 2024 rok**

W związku ze zbliżającym się okresem letnim i wakacji do Gminnej Komisji Rozwiazywania Problemów Alkoholowych w Wietrzychowicach wpłynęły dwie oferty. Jedna z firmy „Włóczykij” ul. Zakopiańska 58, 30-418 Kraków, druga z firmy „Barka” ul. Fabryczna z Lublina.

Firma „Barka” organizuje wypoczynek od ponad 20 lat. Głównie są to wyjazdy organizowane na zlecenie instytucji takich jak gminy, ośrodki pomocy społecznej, domy dziecka i organizacje społeczne. Jest jednym z największych organizatorów wyjazdów profilaktycznych w Polsce. Dysponują ponad 20 ośrodkami wypoczynkowymi na terenie całej Polski.

W ofercie pojawiły się nowe ośrodki kolonijne nadmorskie w Kołobrzegu i Gościnie. W trakcie wypoczynku letniego organizowanego przez „Barkę” realizowany jest program wychowawczy ukierunkowany na profilaktykę uzależnień i promocję zdrowego stylu życia. Program jest zgodny z Narodowym Programem Zdrowia na lata 2021-2025 oraz ustawą o zdrowiu publicznym. Realizuje zalecenia Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Celem kolonii profilaktycznych jest przeciwdziałanie szeroko pojętym uzależnieniom , w tym:

- przeciwdziałanie narkomanii,

- profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych,

- profilaktyka i przeciwdziałanie używaniu wyrobów tytoniowych,

- przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym.

Celem kolonii profilaktycznych jest promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży poprzez edukację, prezentowanie i kształtowanie właściwych zachowań, nawyków żywieniowych oraz rozwijania i promowania różnorodnej aktywności fizycznej.

Nadrzędną zasadą obowiązującą na koloniach „Barka” jest zasada wszechobecnych i wielowymiarowych działań:

Profilaktycznych, prozdrowotnych, wychowawczych, edukacyjnych oraz związanych z nabywaniem różnorodnych umiejętności.

Program profilaktyczny realizowany każdego dnia kolonii, jest wpisany we wszystkie działania w trakcie wypoczynku poprzez:

- pogadanki, warsztaty, prelekcje prowadzone przez profilaktyków poszerzają wiedzę o uzależnieniach i propagują zdrowy styl życia.

- indywidualne rozmowy kadry wychowawczej i medycznej z uczestnikami pomagają im rozwiązywać bieżące problemy i kształtować właściwe zachowania,

- posiłki zapewniają właściwą dietę i kształtują właściwe nawyki żywieniowe,

- codzienne zajęcia sportowo-rekreacyjne ( gry, zabawy, wycieczki, rozgrywki sportowe) promują i rozwijają aktywność fizyczną,

- wycieczki krajoznawcze poszerzają wiedzę, rozwijają zainteresowania, kształtują właściwe zachowania społeczne,

- zajęcia wychowawcze, zabawy, konkursy, dyskoteki pokazują właściwe wzorce zachowań, kształtują umiejętność zabawy i wypoczynku bez korzystania z substancji psychoaktywnych, wzmacniają relacje interpersonalne.

Efekty kolonii profilaktycznych dla dzieci i młodzieży:

- atrakcyjne wakacje,

- możliwość poznania nowych kolegów,

- wzrost wiedzy ( historycznej, geograficznej, przyrodniczej) przydatnej w szkole,

- rozwój zainteresowań krajoznawczych i turystycznych,

- rozwój aktywności ruchowej i zainteresowań sportowych,

- rozwój zainteresowań plastycznych, artystycznych,

- zwiększenie wiedzy o konsekwencjach uzależnień,

- poprawa umiejętności odmawiania ( nie biorę, nie piję, nie palę),

- wskazanie możliwości uzyskania wsparcia w problemach rodzinnych - poprawa umiejętności życiowych.

 Oferty nad morzem:

1. Władysławowo 1 800,00 zł turnus 8 dniowy

2. Rzucewo 1 700,00 zł turnus 8 dniowy

3. Darłowo 1 800,00 zł turnus 8 dniowy

4. Kołobrzeg 1 900,00 zł turnus 8 dniowy

 W Górach:

1. Gliczarów Górny 1 590,00 zł turnus 10 dniowy

2. Murzasichle 1 590,00 zł turnus 10 dniowy

3. Poronin 1 350,00 zł turnus 10 dniowy

4. Ząb 1 490,00 zł turnus 10 dniowy

Firma Włóczykij przesłała ofertę kolonii letnich w górach i nad morzem, które są wzbogacone o program profilaktyczny z zakresu profilaktyki uzależnień społecznych oraz wsparcie socjoterapeutyczne.

Nad morzem:

1. Darłówko 2 199,00 zł turnus 10 dniowy

2. Hel 2 099,00 zł turnus 10 dniowy

W Górach:

1. Zakopane 1 949,00 zł turnus 10 dniowy

W 2023 roku z kolonii letniej skorzystało 1 dziecko z terenu naszej gminy. Kolonia była organizowana przez Kuratorium Oświaty w Krakowie w terminie od 22.08.2023 r. do 31.08.2023 r. w miejscowości Ząb. Udział w kolonii był bezpłatny.

 Przewodnicząca GKRPA

 Danuta Marek

Wietrzychowice dn.23.05.2024 r.